



*Ihr Spezialist für Parkinson und zentrale Bewegungsstörungen*

Wien, 01 AUGUST 2012

## **Smovey® und sein Einsatz in der Neurologie**

Parkinson ist eine komplexe Bewegungsstörung ausgelöst durch eine Behinderung in jenem Teil des motorischen Nervensystems, der für Hintergrundbewegungen wie Gestik und Mimik zuständig ist. Dieses System steuert auch sich wiederholende Bewegungen, wie wir sie für das Gehen brauchen.

Wir gehen noch immer vierfüßig, schwingen mit den Armen gegengleich mit. Dieses Mitschwingen ist bei Parkinson-Betroffenen einseitig vermindert. Dies führt zu einer Destabilisierung des gesamten Körpers und zu einer Störung in der Symmetrie der Bewegungen und der Körperachse.

Durch regelmäßiges Training mit dem smovey® trainieren wir das gleichmäßige Mitschwingen der Arme und führen so eine Stabilisierung herbei.

Normalerweise verrichten wir all unsere manuellen Tätigkeiten in einem kleinen Gebiet von etwa 60 cm Breite, das nur vor unserem Körper liegt, kaum jemals kommen wir dabei wesentlich über die Horizontale, wenig darunter. Da wir in die maximalen Endlagen der Gelenke nicht kommen, schrumpfen die Gelenkscapseln und die Bewegungsfreiheit wird weiter eingeschränkt. Durch Schwingen bis in die Endlagen verbessert sich dieser Zustand merklich und rasch. Dies ist in allen drei Raumdimensionen möglich.

Ein Kardinalsymptom des Parkinson ist das Zittern. In der Praxis hat sich gezeigt, dass die Vibrationen, die durch den Lauf der 4 Kugeln im gerippten Schlauch entstehen, zu einer Vibration mit 60 Hz führen – einer Frequenz, die im Organismus häufig anzutreffen ist. Betroffene berichten, dass für einige Zeit das Zittern deutlich nachlässt.

Da gerade die „axialen Symptome“ des Parkinson, also Haltung, Richtungswechsel, Niederlegen, sich im Bett umdrehen, besonders wenig auf Medikamente ansprechen, kommt dem regelmäßigen Training mit den „Zauberringen“ eine wesentliche Bedeutung zu.

Das Prinzip gilt für ALLE neurologischen Erkrankungen, die mit einer Bewegungsstörung einhergehen. Bei Parkinson und der Störung der Hintergrundbewegung aber ist der smovey® ein zentraler Bestandteil der Therapie.

Prim. Dr. Dieter Volc

Schottenfeldgasse 45, 1070 Wien t(+431) 522 13 09 f(+431) 522 13 09 20 e dieter@volc.at hp [www.volc.at](http://www.volc.at)  
BTW 130350240 BLZ 16300 IBAN AT121630000130350240 BIC BTVAAT22 UID 12179408 Steuer 801/6569

Ordination nach Vereinbarung Montag bis Freitag 09:00 bis 15:00, keine Kassen